

年 組 番
(名前)

<新聞記事から考えよう>181102



「きょうの言葉」より

自分を褒めてみよう

アトランタオリンピックで、3位でゴールした。
テレビのインタビューに答えた有森さんは、「メダルの色は銅かもしれませんが、終わってから何でもっと頑張れなかったらどう思う？」と、レースはしたくなかったし、今回はそう思っていない。初めて自分で自分

きょうの言葉

を褒めたいと思えます。語った。
銀メダルでは、自分を褒めようとしなかった有森さんだった。メダル獲得で注目を浴びながら思うような走りができなかったのはどうしてだろう。
96年のアトランタオリンピックでは銅メダルだった有森さんは「自分で自分を褒めたいと思います」と語っています。有森さんがこのように言ったのはどんな気持ちからだろう。
「自分に胸を張る」というのは、どういうことでしょうか。
あなたは、自分に胸を張ったことがありますか。
自分を褒めるためにはどうすればいいと思いますか。

(小説家・阿川大樹)

マソンランナーの有森哲子さんは、92年のバルセロナオリンピックで銀メダルを獲得したあと、相次ぐ故障で走ることきえでなくなりました。94年に西足のかかとを手術し、95年の北海道マラソンでやっと復帰。96年アトランタオリンピックで、3位でゴールした。
テレビのインタビューに答えた有森さんは、「メダルの色は銅かもしれませんが、終わってから何でもっと頑張れなかったらどう思う？」と、レースはしたくなかったし、今回はそう思っていない。初めて自分で自分

何か誇りに思えることをしたときには、自分を褒めてみましょう

ミルドレッド・ニューマン



(佐賀新聞 1992.8.3 付)

○ 音読しよう

○ 意見を出し合おう。

1 92年のバルセロナオリンピックで銀をとった有森さんは、なぜ自分を褒めようとしなかったのだろうか。

2 有森さんが銀メダル獲得して注目を浴びながら思うような走りができなかったのはどうしてだろう。

3 96年のアトランタオリンピックでは銅メダルだった有森さんは「自分で自分を褒めたいと思います」と語っています。有森さんがこのように言ったのはどんな気持ちからだろう。

4 「自分に胸を張る」というのは、どういうことでしょうか。

5 あなたは、自分に胸を張ったことがありますか。



(佐賀新聞 2013.4.7 付)

6 自分を褒めるためにはどうすればいいと思いますか。